

Być dobrym rodzicem...

Zafascynował mnie tekst, w którym dzieci i młodzież przedstawiają obraz rodziców, ich wady i zalety. Jestem rodzicem dorosłych i prawie dorosłych dzieci, ale całe swoje życie zawodowe spędziłam w gronie dzieci i młodzieży. Poznałam też wielu rodziców, którzy wielokrotnie zadawali sobie pytanie, czy są dobrymi rodzicami. To pytanie zadawałam sobie i ja. Czytając wypowiedzi dzieci i młodzieży mogłam skonfrontować postrzeganie siebie jako rodzica i ocenić czy zasługuję na miano dobrej matki.

Oto co napisali młodzi ludzie....

NAJWAŻNIEJSZE ZALETY RODZICÓW:

- troskliwość i opiekuńczość,
- wsparcie w trudnych sytuacjach,
- odpowiedzialność i miłość.

NAJWAŻNIEJSZE WADY RODZICÓW:

- nadmierna opiekuńczość i ingerencja,
- nieufność,
- nałogi.

CZEGO DZIECI OCZEKUJĄ OD MATKI:

- ciepła, czułości, miłości,
- wyrozumiałości,
- wysłuchania zwierzeń,
- wsparcia i zaufania,
- żeby nie krzyczała.

CZEGO DZIECI OCZEKUJĄ OD OJCA:

- więcej czasu dla mnie,
- bycia autorytetem i wzorem,
- oparcia i poczucia bezpieczeństwa,
- tolerancji,
- poczucia humoru,
- szacunku,
- rezygnacji z nałogów.

Ufff, być rodzicem nie jest łatwo.... Zwłaszcza, gdy nasze dziecko wchodzi w okres dorastania. To trudny czas dla młodego człowieka, ale równie trudny dla rodzica, bo wymaga od niego cierpliwości i wsparcia dziecka, gdy samo nie potrafi poradzić sobie ze swoimi emocjami.

Rodzicu wyznacz swemu dziecku drogowskazy! One spowodują, że będzie mogło bezpiecznie dorastać. **Stawiaj wymagania**, choć będą napotykały opór ze strony „młodego buntownika”. **Bądź konsekwentny w swym działaniu**, ale pamiętaj by stawiane warunki były możliwe do spełnienia. **Określaj jasno zasady i ucz**

przewycięzać dziecko **trudności, nie wyręczaj! Słuchaj** tego, co młody człowiek chce powiedzieć! **Nie bądź zbyt opiekuńczy**, doskonale wiesz, że najlepiej uczymy się na błędach! **Bądź zawsze przykładem godnym naśladowania! Buduj relacje z dzieckiem**, poznaj grono jego znajomych.

Znajdź czas na rozmowę, ona zawsze buduje więź, pozwala na nawiązać dobry kontakt. **Słuchaj** tego, co mówi dziecko, bo przekazuje to, co dla niego jest ważne. **Nie bagatelizuj jego problemów. Bądź dumny z jego sukcesów, a porażki złagodź zapewnieniem, że bardzo je kochasz.** Nie unikaj żadnego tematu, mów o sobie, wspominaj swoje dzieciństwo i czas dorastania.

Joanna Baranowska